

PERAN ORANG TUA TERHADAP KEMAJUAN PRESTASI ATLET SEPATU RODA JOMBANG FREESTYLE CLUB PADA MASA NEW NORMAL

Novita Nur Syntiawati¹, Mecca Puspitaningsari²
novitanurs.stkipjb@gmail.com¹, mecca27.stkipjb@gmail.com²
Pendidikan Jasmani, STKIP PGRI Jombang, Jawa Timur, Indonesia

Abstrak

Peran orangtua dalam mempersiapkan atlet menghadapi perubahan di era new normal di Jombang Freestyle Club menjadi hal penting diketahui pada penelitian ini, dengan jenis penelitian yang deskriptif. Pengumpulan data dengan menyebarkan angket pada orangtua atau wali dari atlet peserta Jombang Freestyle Club berjumlah 21 orang, yang pengambilannya dengan teknik total sampling. Analisis deskriptif yang telah diolah dipresentasikan dalam bentuk persentase. Hasil pada penelitian mengungkapkan bahwa nyatanya peran orangtua dalam mendukung prestasi olahraga Atlet Sepatu Roda Jombang Freestyle Club berada pada kategori “sangat kurang” berpresentase 0% , “kurang” berpresentase 33%, “cukup” berpresentase 33% , “baik” berpresentase 29% , dan “sangat baik” berpresentase 5%. Beracuan nilai rata-rata, yaitu 100, peran orangtua dalam mendukung prestasi olahraga atlet sepatu roda Jombang Freestyle Club dalam kategori yang cukup.

Kata Kunci: Peran Orangtua, Kemajuan Prestasi Atlet, Masa New Normal

Abstract

The role of parents in preparing athletes to face changes in the new normal era in Jombang Freestyle Club is an important thing to know in this study, with a descriptive type of research. Data was collected by distributing questionnaires to the parents or guardians of 21 athletes participating in the Jombang Freestyle Club, who were taken using a total sampling technique. The processed descriptive analysis is presented in percentage form. The results of the study revealed that in fact the role of parents in supporting the sports achievement of the Jombang Freestyle Club Roller Skate Athletes was in the category of "very poor" with a percentage of 0%, "poor" with a percentage of 33%, "enough" with a percentage of 33%, "good" with a percentage of 29%, and "very good" represents 5%. Referring to the average score, which is 100, the role of parents in supporting the sports achievements of the Jombang Freestyle Club roller skate athletes is in the sufficient category.

Keywords: Parental Role, Athlete Achievement Progress, New Normal Period

Pendahuluan

Olahraga memiliki dampak positif untuk manusia. Olahraga telah dijadikan gaya hidup dan bagian dari kebutuhan bagi manusia. Maka perkembangan tempat-tempat olahraga yang dipenuhi dan dikunjungi untuk memenuhi kebutuhan seperti sebagai hiburan, kesehatan, dan untuk mencapai prestasi. Prestasi pada olahraga tingkat nasional tidak bisa berkembang tanpa dasar yang kuat, sebab prestasi dalam olahraga sulit dibentuk secara cepat atau instan. Prestasi wajib menggunakan proses yang bertahap mulai dari pembinaan lalu pengembangan yang terencana, berjenjang dan berkelanjutan dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan.

Prestasi Para atlet dibekali dengan kepribadian yang sehat dan kualitas kepemimpinan yang kuat sehingga mereka mampu menghadapi tantangan saat ini dan masa mendatang. Pada sekian banyak tantangan yang ditempuh adalah menjadi siswa sekaligus seorang atlet. Menjadi dua profesi yaitu siswa dan seorang atlet tentu bukanlah hal yang mudah. Banyak hambatan yang harus dilaluinya, misalkan berprestasi di bidang olahraga namun sebaliknya tidak didukung dengan prestasi akademik di sekolah. Prestasi akademik menjadi indikator keberhasilan tujuan, hal ini disebabkan usaha belajar telah dilakukan oleh seseorang secara terus menerus (Nurhidayat et al., 2020).

Apalagi Dengan situasi yang saat ini sedang terjadi pandemic COVID19 diseluruh dunia termasuk Indonesia peran keluarga termasuk orang tua sangat penting Yang ketika masa pandemi kemaren jadwal latihan berubah dan banyak liburnya dan sudah terbiasa berlatih di rumah. Dalam hal tersebut orang tua seharusnya melakukan usaha untuk mendukung proses latihan setelah masa pandemi, selain itu Orang tua memiliki domain yang kuat dalam melakukan dorongan baik secara fisik maupun psikis seorang atlet (Prasetyo, 2022).

Urgensi dalam penelitian ini karena orang tua merupakan orang paling dekat dengan atlet, sehingga orang tua perlu melakukan usaha untuk mendukung anak pada masa pelatihan. Salah satu bentuk dukungan orangtua adalah dengan memberikan fasilitas sarana dan prasarana untuk mengembangkan minat dan potensi siswa atlet. pengaruh antara fasilitas atau sarana dan prasarana dengan kesiapan atlet adalah jika fasilitas mumpuni maka para atlet atau siswa akan menjadi termotivasi untuk berlomba (Ningsih et al., 2019).

Oleh karena itu Orang tua harusnya menjadi sosok yang mampu membantu anaknya dalam membekali keperluan anaknya berlatih sampai bertanding yang dihadapi oleh atlet pasca pandemi mengingat anak sudah terbiasa dengan kebiasaan berlatih selama masa pandemi. Orang tua adalah orang yang pertama kali dikenal anak, dimata anak orang tua adalah sosok yang luar biasa, serba hebat dan serba tahu, anak akan selalu mencontoh apa yang dibuat oleh orang tuanya. Bimbingan orangtua dari segi mental, psikologi, jasmani dan rohani anak akan membantu perkembangan anak secara menyeluruh. Apalagi seorang anak yang masih menggantungkan diri pada orangtua. Orang tua juga memiliki peran penting di lingkungan keluarga untuk proses membentuk kecerdasan anak, menanamkan nilai, norma, dan budaya yang berlaku di lingkungan serta dalam membentuk karakter, Meskipun orang tua mendampingi anak secara terus-menerus dalam pengembangan prestasi, realitanya ikatan erat dari orang tua dan anak memang berpedoman dari prestasi-prestasi yang diperoleh dari olahragawan muda. Penelitian ini memiliki tujuan untuk mendapatkan informasi adakah peran orang tua dalam prestasi olahraga pelajar atlet serta mengindikasi seberapa jauh peran orang tua dalam mendukung prestasi olahraga pelajar atle. Untuk tujuan khusus dalam penelitian ini adalah sebagai petunjuk bagi orangtua dalam mempersiapkan atlet menghadapi perubahan di era new normal di jombang Freestyle Club. klub sepatu roda yang baru di jombang tapi sudah menyumbang banyak prestasi untuk kabupaten jombang.

Metode

Menurut Sugiyono (2019) penelitian deskriptif dapat mendeskripsikan atau menggambarkan data yang dikumpulkan oleh peneliti dengan benar adanya dengan menggunakan survei (Sugiyono, 2019). Menurut (Maksum, 2018) survei ialah metode penelitian dengan mengambil sampel dari satu populasi dan menggunakan angket. Selanjutnya peneliti mengunjungi responden untuk memberikan angket atau bisa menggunakan google form disebar di grup wa orang tua wali atlet, Variabel yang akan diteliti dalam penelitian ini adalah peran orang tua dalam mendukung kemajuan prestasi olahraga sepatu roda jombang freestyle club di kabupaten jombang. Sampel penelitian ini adalah 21 wali atlet yang menjadi atlet di klub sepatu roda Jombang, teknik pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling ialah mengambil keseluruhan populasi untuk dijadikan sampel (Arikunto, 2006)

Teknik pengumpulan data menggunakan instrumen berupa kuesioner tertutup. Tertutup artinya kuesioner diatur dengan pernyataan yang jelas, kongkret dan disajikan secara baik. Diadopsi dari (Wardaningrum, 2018), Menurut (Arikunto, 2006) menyatakan kuesioner tertutup adalah kuesioner yang dibagikan dengan skala bertingkat dan memudahkan responden dalam mengisi kuesioner dengan empat pilihan jawaban yaitu, Sangat Setuju (SS), Setuju (S), Tidak Setuju (TS), dan Sangat Tidak Setuju (STS).

Tabel 1 Kisi-kisi Instrumen

Variabel	Faktor	Indikator	Butir
Peranan orang tua Terhadap kemajuan prestasi Atlet Sepatu roda	Perhatian	1. spontanitas perhatian	1,3,4
		2. reflektifitas Perhatian	5,6,7
		3. intensitas Perhatian	9
		4. ketidak intensitas Perhatian	
Jombang Freestyle Club pada masa New normal		5. keterpusatan Perhatian	11, 12, 13
		6. Perhatian yang Terpancar	15, 16
	Gizi	1. Gizi pada saat latihan	17
		2. Gizi sebelum saat	19
		3. Gizi setelah bertanding	20, 21
	Sarana dan prasarana	Sarana dan prasarana untuk latihan dan pertandingan	22, 23, 25, 26
	Lingkungan	1. Lingkungan dalam keluarga	27, 28
		2. Lingkungan dalam sekolah	29
Jumlah			30

(Wardaningrum, 2018)

Selanjutnya setelah mengumpulkan data lalu menganalisis data sehingga dapat diketahui hasilnya. Teknik analisis yang digunakan pada penelitian ini teknik analisis data deskriptif persentase (Sugiyono, 2019). Menurut (Azwar, 2010) dalam menentukan nilai menggunakan Penilaian Acuan Norma tabel 2 sebagai berikut:

Tabel 2 Penilaian Acuan Norma

No	Interval	Kategori
1	$M + 1,5 S < X$	Sangat Baik
2	$M + 0,5 S < X \leq M + 1,5 S$	Baik
3	$M - 0,5 S < X \leq M + 0,5 S$	Cukup
4	$M - 1,5 S < X \leq M - 0,5 S$	Kurang
5	$X \leq M - 1,5 S$	Sangat Kurang

(Azwar, 2010)

Keterangan : M : nilai rata-rata (mean)

X : skor

S : standar deviasi

Sedangkan Rumus perhitungan analisis data dalam mencari persentase Frekuensi relatif adalah:

$$P = \frac{F}{N} \times 100\%$$

Keterangan:

P = Frekuensi Relatif

F = Frekuensi

N = Jumlah Responden

Hasil Penelitian

Hasil penelitian ini tentang pengaruh peran orangtua terhadap kemajuan prestasi atlet sepatu roda Jombang Freestyle Club dalam masa new normal, yang dinyatakan dengan kuesioner berjumlah 30, yang terbagi dalam lima faktor, yaitu perhatian, gizi, sarana dan prasarana, dan lingkungan. Berikut merupakan hasil dari analisis data peran orangtua terhadap kemajuan prestasi atlet sepatu roda Jombang Freestyle Club dalam masa new normal dipaparkan sebagai berikut.

Deskriptif statistik data meliputi nilai minimum yaitu 101,00, nilai maksimum yaitu 140,00, rata-rata dengan nilai 1.17482, nilai tengah dengan nilai 1.16002, dan modus pada nilai 101.00, Berikut ini data selengkapnya :

Tabel 3 Deskriptif statistic Peran Orang tua Terhadap Kemajuan Prestasi Atlet Sepatu Roda jombang Freestyle Club Dalam Masa new normal

	Statistic
N	21
Mean	1.17482
Median	1.16002
Mode	101.00
Std. Deviation	1.11786e1
Minimum	101.00
Maximum	140.00

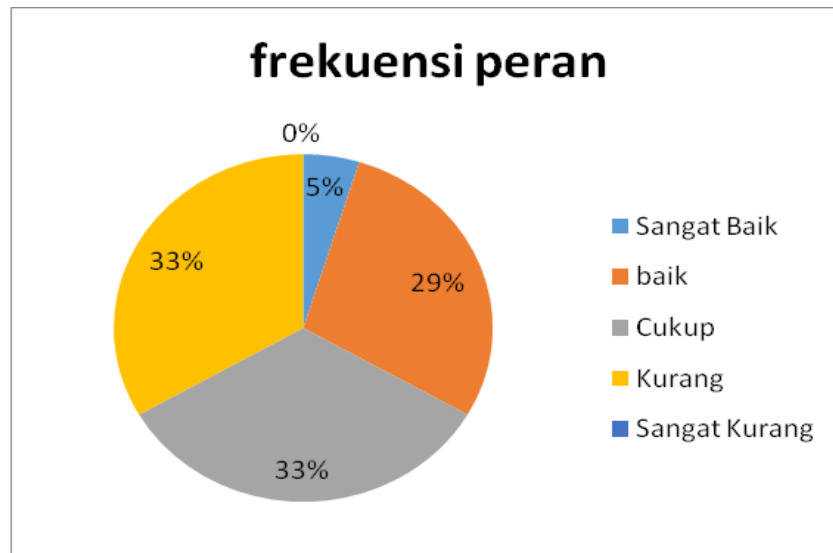
Apabila ditampilkan dalam bentuk distribusi frekuensi, Peran Orang tua Terhadap Kemajuan Prestasi Atlet Sepatu Roda jombang Freestyle Club Dalam Masa new normal disajikan pada tabel 3 sebagai berikut:

Tabel 4 Distribusi Frekuensi Peran Orang tua Terhadap Kemajuan Prestasi Atlet Sepatu Roda jombang Freestyle Club Dalam Masa new normal

No	Interval	Kategori	Frekuensi	persen
1	$134,2 < X$	Sangat Baik	1	5%
2	$123,1 < X \leq 134,2$	Baik	6	29%

3	$111,9 < X \leq 123,1$	Cukup	7	33%
4	$100,7 < X \leq 111,9$	Kurang	7	33%
5	$X \leq 100,7$	Sangat Kurang	0	0%
Total			21	100%

Pada tabel 4 yaitu Distribusi Frekuensi Peran Orang tua Terhadap Kemajuan Prestasi Atlet Sepatu Roda jombang Freestyle Club Dalam Masa new normal dapat disajikan pada gambar 1 sebagai berikut:



Gambar 1 Diagram Pie Peran Orang tua Terhadap Kemajuan Prestasi Atlet Sepatu Roda jombang Freestyle Club Dalam Masa new normal

Berdasarkan tabel 4 dan gambar 1 di atas menunjukkan bahwa Peran Orang tua Terhadap Kemajuan Prestasi Atlet Sepatu Roda jombang Freestyle Club Dalam Masa new normal berada pada kategori “sangat kurang” berpersentase 0% yang artinya tidak ada, “kurang” dengan persentase 33% (7 orang), “cukup” dengan persentase 33% (7 orang), “baik” dengan persentase 29% (6 orang), dan “sangat baik” dengan persentase 5% (1 orang). Berdasarkan nilai mean, yaitu 101,00 peran orang tua dalam mendukung prestasi atlet sepatu roda jombang Freestyle club pada masa new normal dalam kategori yang cukup.

Pembahasan

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa Peran Orang tua Terhadap Kemajuan Prestasi Atlet Sepatu Roda jombang Freestyle Club Dalam Masa new normal berada pada kategori “sangat kurang” berpresentase 0% yang artinya tidak ada, “kurang” dengan presentase 33% (7 orang), “cukup” dengan persentase 33% (7 orang), “baik” dengan persentase 29% (6 orang), dan “sangat baik” dengan persentase 5% (1 orang). Pada nilai mean, yaitu 101,00 peran orang tua dalam mendukung prestasi atlet sepatu roda jombang Freestyle club pada masa new normal dalam kategori yang cukup.

Menurut UUD nomor 23 tahun 2002 Tentang Perlindungan Anak menyatakan orang tua adalah bapak dan ibu dari seorang anak yang memiliki hubungan biologis maupun sosial. (Djamarah, 2004) mengungkapkan bahwa orangtua memiliki ikatan batin atau jiwa yang kuat dengan sang anak. Karena orangtua adalah orang yang mereka kenal untuk pertama kalinya sejak anak lahir hal ini mempengaruhi regulasi emosi saat belajar (Ayuningtiyas, 2020). Sebagian besar anak-anak menggantungkan diri kepada orangtuanya (Latifah et al., 2023). Pada saat adanya permasalahan pada anak orangtua yang memiliki tanggungjawab dalam menenangkan emosi anak yang labil. Maka peran

orangtua sangat dirasakan anak pada lingkungan keluarga. Karena keluarga merupakan tempat bagi seorang anak untuk bisa menenangkan dirinya.

Peran orangtua dalam mendukung prestasi Terhadap Kemajuan Prestasi Atlet Sepatu Roda jombang Freestyle Club Dalam Masa New Normal berdasarkan pada indikator lingkungan dan perhatian. Memiliki nilai tertinggi dengan kategori cukup dan baik yaitu 33%, selanjutnya pada kategori kurang 33% atau ada 7 orang memiliki kurang perhatian dalam mendukung Kemajuan Prestasi Atlet Sepatu Roda jombang Freestyle Club Dalam Masa New Normal.

Orang tua memiliki kewajiban dalam mendidik dan menyayangi seorang anak sebagaimana mestinya dalam keluarga. Maka dari itu orang tua haruslah mengajari anaknya dalam keterampilan yang mempunyai (Riyanto, 2019). Caranya dengan memberikan anak kebebasan dalam bergerak maupun berekspresi (Wahyudiansyah et al., 2022). Karena seorang anak tidak dapat ditekan dan orangtua harus menyadari dengan memberikan mereka ruang dan memberikan nasehat agar dapat membedakan yang benar dan salah. Sehingga pada saat bermain dengan orang lain akan tumbuh sifat menghargai orang lain, sportivitas, amanah, dan pengendalian diri (Ilahi et al., 2023).

Weinberg & Gould dalam (Effendi, 2016) mengemukakan bahwa "*Sport and exercise psychology is the scientific study of people and their behavior in sport and exercise context*". Secara garis besar mempelajari bagaimana faktor psikologis mempengaruhi penampilan fisik seseorang dan keterlibatan orang lain dalam mempengaruhi psikis. Meskipun berkaitan dengan prestasi olahraga, pengertian ini jelas menunjukkan bahwa prestasi seorang atlet dipengaruhi oleh berbagai faktor psikologis. Keduanya positif dalam hal terlihat baik dan negatif dalam hal terlihat buruk. Faktor psikologis ini dapat bersifat langsung maupun tidak langsung. Secara langsung, misalnya, karena emosi yang berlebihan dapat mempengaruhi citra atlet secara keseluruhan. Hal tersebut secara tidak langsung berkaitan dengan performa atlet atau yang disebut dengan faktor non teknis, seperti perjuangan sebelum memasuki lapangan, dan ketegangan emosi. Saat bermain, kondisi emosi yang tidak stabil dapat mengganggu performa. Contoh lain adalah menggunakan perlengkapan yang dibutuhkan untuk kompetisi, seperti sepatu yang tidak nyaman. Ini pasti akan mempengaruhi citra mereka. Lingkungan tempat atlet berkompetisi, seperti kondisi lapangan atau penonton, juga dapat berdampak positif dan negatif terhadap kesejahteraan psikologis atlet. (Irwanto & Romas, 2019).

Simpulan (Penutup)

Peran Orang tua Terhadap Kemajuan Prestasi Atlet Sepatu Roda jombang Freestyle Club Dalam Masa new normal berada pada kategori "sangat kurang" sebesar 0% yang artinya tidak ada, "kurang" dengan perentase 33% (7 orang), "cukup" dengan persentase 33% (7 orang), "baik" dengan persentase 29% (6 orang), dan "sangat baik" dengan persentase 5% (1 orang). Berdasarkan nilai mean, yaitu 101,00 peran orang tua dalam mendukung prestasi atlet sepatu roda jombang Freestyle club pada masa new normal dalam kategori cukup.

Ucapan Terima Kasih

Terimakasih kepada Pimpinan STKIP PGRI Jombang dan Tim P3M STKIP PGRI Jombang yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk melakukan kegiatan penelitian dan terima kasih kepada mitra Jombang Freestyle Club yang berkenan untuk bekerjasama dengan tim Penelitian

Daftar Pustaka

- Arikunto, S. (2006). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*. Jakarta :PT. Rineka Cipta.
- Ayuningtiyas, C. (2020). Regulasi Emosi Siswa Dalam Pembelajaran Daring. *Dharmas Education Journal (DE_Journal)*, 1(2), 107–113. <https://doi.org/10.56667/dejournal.v1i2.123>
- Azwar, S. (2010). *Sikap manusia teori dan pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Djamarah, B. S. (2004). *Pola komunikasi orang tua dan anak dalam keluarga*. Jakarta : PT. Reneka

- Effendi, H. (2016). Peranan psikologi olahraga dalam meningkatkan prestasi atlet. *Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial, 1*.
- Ilahi, B. R., Hiasa, F., & Hendrawan, V. (2023). Pengaruh Permainan Tradisional Hadang Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SD Negeri 72 Kota Bengkulu penelitian yang berjudul “Pengaruh Permainan Tradisional Hadang Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sd Negeri 72 Kota Bengkulu.” *DE_JOURNAL (Dharmas Education Journal)*, 4(1), 44–50.
- Irwanto, & Romas, M. Z. (2019). Profil Peran Psikologi Olahraga Dalam Meningkatkan Prestasi Atlet di Serang-Banten Menuju Jawara. *Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga*, 2(1), 1–14. <https://ejournal.unibabwi.ac.id/index.php/semnassenalog/article/view/610>
- Latifah, Zwagery, R. V., Safithry, E. A., & Ngalmun. (2023). Basic Concepts Of Child And Youth Creativity Development And Its Measurement In Developmental Psychology. *Edu Curio*.
- Maksum, A. (2018). *Metodologi Penelitian dalam Olahraga Edisi Kedua*. Surabaya: Unesa Universitas Press.
- Ningsih, F., Hariadi, N., & Puspitaningrum, D. A. (2019). Hubungan Antara Minat dan Bakat Mahasiswa Universitas Jember Kampus Bondowoso Terhadap Fasilitas Olahraga. *Jurnal Porkes*, 2(2), 73–76. <https://doi.org/https://doi.org/10.29408/porkes.v2i2.1643>
- Nurhidayat, N., Triadi, C., & Fathurrahman, F. (2020). Tingkat Prestasi Akademik Ditinjau Dari Kebugaran Jasmani (Vo2 Max) Mahasiswa Semester Iv Por Fkip Ums Tahun 2019. *Jurnal Porkes*, 3(1), 26–30. <https://doi.org/https://doi.org/10.29408/porkes.v3i1.2010>
- Prasetyo, R. (2022). The Effect Of Parenting Style On Athletes’ Achievement Motivation. *International Journal of Educational Research & Social Sciences*, 1501–1506. <https://doi.org/https://doi.org/10.2991/icaaip-17.2018.65>
- Riyanto, Y. K. (2019). *EKSTRAKURIKULER SEPAK TAKRAW DI SD NEGERI KEPUH KULON PROGO TAHUN 2019 ROLE OF PARENTS IN SUPPORTING THE PARTICIPATION OF SEPAK TAKRAW*.
- Sugiyono, P. D. (2019). *metode peneltian kuantitatif kualitatif*. Alfabeta.
- Wahyudiansyah, R., Yudiana, Y., & Mahendra, A. (2022). Hubungan Antara Partisipasi Olahraga Dan Motivasi Belajar Dengan Penurunan Kecemasan Siswa Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Keolahraaan*, 21(1), 55–64.
- Wardaningrum, M. (2018). Peranan Orang Tua dalam Mendukung Prestasi Olahraga Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler Futsal di Madrasah Ibtidaiah Negeri Tawanganom Magetan Tahun 2018. *PGSD Penjas UNY*.
- UUD Nomor 23 Tahun 2002 tentang Perlindungan Anak. Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan